



# BWYDLENNI YSGOLION CYNRADD

www.cardiff.gov.uk/schoolcatering  
@Cardiffschmeals



## TYMOR YR HYDREF 2025

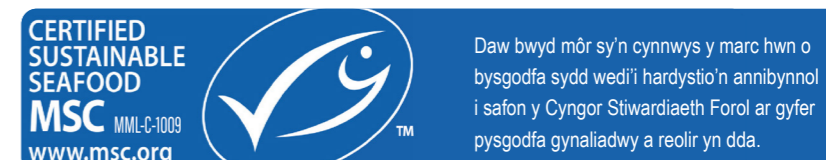
WYTHNOS 1

	DYDD LLUN	DYDD MAWRTH	DYDD MERCHER	DYDD IAU	DYDD GWENER
PRYD Y DYDD	Pizza Caws a Tomato	Corma Cyw Iâr a Bara Naan	Bolognese a Bara Garleg	Selsig Porc a Chig Eidion Rhost a Grefi	Bysedd Pysgod Ffiled Pysgod Eog
PRYD LLYSIEUOL Y DYDD	Pizza Caws a Tomato Heb Faidd	Corma Figan  a Bara Naan	Bolognese Llysiau a Bara Garleg	Selsig Planhigion a Grefi	Bysedd Di-bysgod
BYRBRYD Y DYDD	Pot Pasta Tomato a Basil gyda chaws  neu gaws figan	Taten Bob  wedi'i llenwi â naill ai tiwna mayo, caws,  ffa pob neu gaws figan	Taten Bob  wedi'i llenwi â naill ai tiwna mayo, caws,  ffa pob neu gaws figan	Pot Pasta Tomato a Basil gyda chaws  neu gaws figan	Pot Pasta Tomato a Basil gyda chaws  neu gaws figan
CARBOHYDRAD	Ciwbiau Tatws Perlysiog Tatws Newydd	Reis	Pasta	Tatws Stwnsh	Sglodion Tatws Newydd
LLYSIAU	India Corn	Llysiau Cymysg	Moron	Moron	Ffa Pob
	Pys	Blodfresych	Pys	Brocoli	Pys
	Salad	Salad	Salad	Salad	Salad
PWDIN	Caws a Chracers	Jeli gyda Thafelli Eirin Gwlanog	Fflapjac	Cwci Siocled	Crymbl Afal a Chwstard
AR GAEL BOB DYDD: Ffrwythau ffres, iogyrtiau, pwdin fanila soia					

WYTHNOS 2

	DYDD LLUN	DYDD MAWRTH	DYDD MERCHER	DYDD IAU	DYDD GWENER
PRYD Y DYDD	Pasta Pob Neapolitan a Bara Garleg	Cyw Iâr Tikka a Bara Naan	Peli Cig mewn Saws Tomato a Bara Garleg	Cyw Iâr Rhost a Grefi	Bysedd Pysgod
PRYD LLYSIEUOL Y DYDD	Pasta Pob Neapolitan a Bara Garleg	Tikka Llysiau a Bara Naan	Peli Planhigion mewn Saws Tomato a Bara Garleg	Cytled Planhigion Rhost a Grefi	Nýgets Llysiau
BYRBRYD Y DYDD	Taten Bob  wedi'i llenwi â naill ai tiwna mayo, caws,  ffa pob neu gaws figan	Pot Pasta Tomato a Basil gyda chaws  neu gaws figan	Taten Bob  wedi'i llenwi â naill ai tiwna mayo, caws,  ffa pob neu gaws figan	Taten Bob  wedi'i llenwi â naill ai tiwna mayo, caws,  ffa pob neu gaws figan	Pot Pasta Tomato a Basil gyda chaws  neu gaws figan
CARBOHYDRAD	Pasta	Reis	Pasta	Tatws Rhost Tatws Newydd	Sglodion Tatws Newydd
LLYSIAU	India Corn	Llysiau Cymysg	India Corn	Moron	Ffa Pob
	Pys	Brocoli	Brocoli	Blodfresych	Pys
	Salad	Salad	Salad	Salad	Salad
PWDIN	Caws a Chracers	Teisen Frau	Jeli gyda Mandariniaid	Cacen Creision Yd	Hufen Iâ Rhesog Mafon a Darnau o Eirin Gwlanog
AR GAEL BOB DYDD: Ffrwythau ffres, iogyrtiau, pwdin fanila soia					

Addas ar gyfer llysieuwyr  
 Addas ar gyfer deiet planhigion neu'n gallu cael ei wneud ar gyfer deiet planhigion



Daw bwyd môr sy'n cynnwys y marc hwn o bysgodfa sydd wedi'i hardystio'n annibynnol i safon y Cyngor Stiwardiaeth Forol ar gyfer pysgodfa gynaliadwy a realir yn dda.

\*Mae'r fwydlen hon wedi'i dadansoddi gan Gymdeithas Llywodraeth Leol Cymru ac mae'n cydymffurfio â'r holl safonau bwyd a maeth sydd wedi'u cynnwys yn Rheoliadau Bwyta'n Iach mewn Ysgolion (Gofynion a Safonau Maeth) (Cymru) 2013.