

# ARLWYO ADDYSG

## MATRICES GWYBODAETH ALERGENAU (YSGOLION CYNRADD – MEHEFIN 2021)

Eitem ar y Fwydlen	Dim	Seleri	Grawntfwydydd (sy'n cynnwys glwten) B = BARLYS C = CEIRCH G = GWENITH Rh = RHYG	Cramenogion	Wyaau	Pysgod	Bys y Blaidd	Llaeth	Molysglaid	Mwstard	Cnau A = ALMWNS B = CNAU BRASIL CA = CNAU CASHIW CO = CNAU CYLL M = CNAU MACADAMIA P = CNAU PECAN PI = CNAU PISTASIO Ff = CNAU FFRENGIG	Cnau Mwnci	Sesame	Ffa soia	Syffwr Deucosid
<b>CYNLLUN BRECWAST</b>															
Bagel			BG												
Creision yd			B												
Myffin			G											✓	
Ffrwythau ffres	✓														
Diod Alpro (Soia)														✓	
Jam	✓														
Orennau Mandarin mewn Surop Ysgafn	✓														
Dogn o Ffarmalêd	✓														
Marmite		✓	BCRhG												
Ready Brek			C												
Rice Krispies			B												
Ceirch Rholiog			C												
Llaeth Hanner Sgim								✓							
Shreddies			BG												
Marjarîn Meddal Taeniad								✓							
Teisen De			G												
Tost			BRhG											✓	
Taeniad Blodau'r Haul Ysgafn Bebo	✓														
Weetabix			BG												✓
Logyrtiau								✓							







# ARLWYO ADDYSG

## MATRICES GWYBODAETH ALERGENAU (YSGOLION CYNRADD – MEHEFIN 2021)

Eitem ar y Fwydlen	Dim	Seleri	Grawntfwydydd (sy'n cynnwys glwten) B = BARLYS C = CEIRCH G = GWENITH Rh = RHYG	Cramenogion	Wyaau	Pysgod	Bys y Blaidd	Llaeth	Molysgiaid	Mwstard	FFRENGIG Ff = CNAU PI = CNAU PISTASIO	Cnau A = ALMWNS B = CNAU BRASIL CA = CNAU CASHIW CO = CNAU CYLL M = CNAU MACADAMIA P = CNAU PECAN PI = CNAU PISTASIO	Cnau Mwnci	Sesame	Ffa soia	Syffwr Deucosid	
Selsig (Halal)			G													✓	
Wy wedi'i sgramblo a Ffa gyda Chaws ar Dost			G		✓			✓								✓	✓
Cig Eidion wedi'i sleisio mewn Grefi ( <b>GPU yn unig</b> )			G													✓	
Porc wedi'i sleisio mewn Grefi ( <b>GPU yn unig</b> )	✓																
Twrci wedi'i sleisio mewn Grefi ( <b>GPU yn unig</b> )	✓																
Pitsa Tiwna ac India Corn			BCRhG			✓		✓									
Bagét (Salad) Tiwna a Mayonnaise			G		✓	✓				✓							
Brechdan (Salad) Tiwna a Mayonnaise			G		✓	✓				✓						✓	
Tortila (Salad) Tiwna a Mayonnaise			G		✓	✓				✓							
Peli Llysiau mewn Grefi		✓	BG					✓								✓	✓
Gratin Llysiau		✓	G					✓								✓	
Peli Llysiau mewn Saws Tomato			BG													✓	
Balti Llysiau			G					✓		✓							









# ARLWYO ADDYSG

## MATRICES GWYBODAETH ALERGENAU (YSGOLION CYNRADD – MEHEFIN 2021)

Eitem ar y Fwydlen	Dim	Seleri	Grawntfydydd (sy'n cynnwys glwten) B = BARLYS C = CEIRCH G = GWENITH Rh = RHYG	Cramenogion	Wyaau	Pysgod	Bys y Blaidd	Llaeth	Molysglaid	Mwstard	FFRENGIG Ff = CNAU PI = CNAU PISTASIO	Cnau A = ALMWNS B = CNAU BRASIL CA = CNAU CASHIW CO = CNAU CYLL M = CNAU MACADAMIA P = CNAU PECAN PI = CNAU PISTASIO	Cnau Mwnci	Sesame	Ffa soia	Syffwr Deucosid
Rhesins	✓															
Arctic Roll Mafon			G		✓			✓							✓	
Myffin Mafon			G		✓			✓								
Pwdin Reis								✓								
Rholi Poli Siocled (GPU)			G		✓			✓								
Pwdin Jam Rholi Poli (GPU yn unig)			G													
Rholi Poli Triog (GPU yn unig)			G		✓			✓								
Sgonsen gyda Jam			G					✓								
Bysedd Teisen Berffro			G					✓								
Sgons Swltanas (GPU yn unig)			G		✓			✓								
<b>DIODYDD</b>																
Sudd Afalau	✓															
Sudd Oren	✓															

### NODIADAU

- Rhestrir cydrannau pryd o fwyd ar wahân os gellir creu prydau bwyd gydag amrywiadau gwahanol
- Ysgolion **GPU** yw Ysgol Gynradd Birchgrove, Ysgol Gynradd Lansdowne, Ysgol Gynradd Sant Cuthbert, Ysgol Gynradd St Joseph ac Ysgol Gynradd Santes Monica. Mae Ysgol Gynradd Howardian hefyd yn defnyddio rhai cynhyrchion GPU, gwiriwch gyda Rheolwr y Gegin i gael rhagor o fanylion.
- Mae'r holl wybodaeth yn gywir ar adeg yr argraffu.

## ARLWYO ADDYSG MATRICS GWYBODAETH ALERGENAU (YSGOLION CYNRADD – MEHEFIN 2021)

- Ni restrir eitemau bwyd a brynir gan Arlwyo Addysg wedi'u pecynnu'n barod i'w ailwerthu ar y matrices hwn. Ceir gwybodaeth am alergenau ar gyfer y cynhyrchion hyn ar y pecynnau.
- Mae lleoliadau Arlwyo Addysg yn gweithredu amgylchedd amlddisgyblaeth ac ni allant warantu dileu risg croeshalogi alergenau.
- Mae'r ddogfen hon ar gael yn Saesneg / This document is available in English.